

SCUOLA ADDESTRAMENTO TENNIS INVERNALE 2017-2018

dal 2 ottobre 2017 al 31 maggio 2018

La S.A.T propone a tutti i ragazzi dai 4 ai 18 anni la possibilità di allenarsi seguendo vari corsi, ognuno con un programma specifico che tiene conto delle capacità e delle esigenze dell'allievo

Corso propedeutico: per bambini da 4 a 6 anni, con lo scopo di migliorare le capacità coordinative attraverso il gioco ed il divertimento e di familiarizzare con alline, racchette e campo da tennis. Frequenza: 1 volta alla settimana

Corso minitennis: per bambini di 6/8 anni, un corso nel quale si comincia ad avere un primo approccio ai colpi, palleggio e anche partita, sempre in modo esclusivamente ludico e divertente. Frequenza: da 1 a 3 volte alla settimana.

Corso miditennis: per bambini di 9/10 anni, qui già si ha l'uso di palle e attrezzi simili a quelli degli adulti. Il ragazzo è portato a disputare i primi incontri e allo sviluppo di tutti i colpi fondamentali. Frequenza: da 1 a 3 volte alla settimana

Corso over 10: allenamenti in condizioni di campi, palle e racchette standard per tutti i ragazzi che vogliono avvicinarsi a questo sport per poi proseguire a livello agonistico o per divertimento. Frequenza: 1 o 3 volte alla settimana.

Preparazione atletica: per ragazzi dai 6 ai 18 anni, con lo scopo di sviluppare capacità fisiche e motorie. Frequenza: 1 o 3 volte alla settimana.

Dal 18 al 22 settembre settimana Gratis
di prova tutti i giorni dalle 16 alle 19.
Inoltre nelle giornate del 18, 20, 22 settembre prova gratuita di preparazione atletica e preparazione mentale

Le domande di iscrizioni dovranno essere ritirate presso l'istruttore o il circolo e consegnate entro martedì 26 settembre. Gli orari saranno poi esposti in visione da domenica 1 ottobre.

STAFF TECNICO



Versari Matteo
Direttore Tecnico
Scuola S.A.T.
Istruttore FIT 2° Grado
340 3768611



Ersinettini Mattia
Insegnante
Scuola S.A.T.
Istruttore FIT 1° Grado



Camprini Matteo
Preparatore atletico
Scuola S.A.T.
Preparatore fisico 1° Grado
329 2008291



Ceroni Andrea
Preparatore atletico
Scuola S.A.T.
Laureato in Scienze motorie

AGONISTICA E PRE-AGONISTICA



Il Circolo Tennis Castel Bolognese, ha come obiettivo il miglioramento psicofisico di ogni atleta, attraverso il lavoro e il divertimento, senza perdere di vista il confronto con gli altri.

NOVITÀ AGONISTICA 2017

Preparazione Mentale
per tutte le Categorie

Marabini Diletta
Preparatore mentale Scuola S.A.T.
Laureata in Psicologia



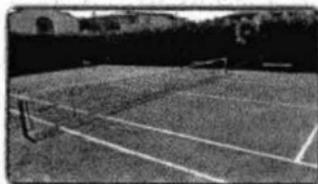
CORSI PER ADULTI

Si organizzano corsi di tennis di avviamento e perfezionamento per adulti per avvicinare anche i più grandi a questo divertente e salutare sport. I corsi, formati da gruppi di massimo 4 persone, hanno la durata di 8 lezioni con la frequenza variabile di 1 o 2 volte alla settimana. Tutte le sere dalle 19 alle 22.

Possibilità di organizzare corsi di preparazione atletica al tennis per adulti.

Tennis Club Castel Bolognese A. S. D.

Via Donati 195 - 48014 Castel Bolognese RA
Tel. e Fax Segreteria **0546 55726**
Tel. Bar e prenotazioni **0546 55134**



2 campi in terra rossa,
coperti



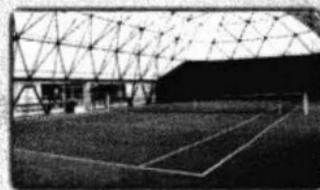
bar - spazi verdi



campo da calcetto



campo da racchettone



2 campi in sintetico
coperti fissi

SPONSOR



carmi spa
OLEOMECCANICA
48014 CASTELBOLOGNESE (RA)
Via Emilia Ponente, 1425
Tel. 0546/50099 - Fax 0546/54118
E-mail: info@carmispa.com
http://www.carmispa.com



PM FORMAZIONE
www.pinformazione.it
CASTELBOLOGNESE (RA)

ARTICOLI
SPORTIVI

OFF SIDE

Faenza - C.so Matteotti, 30
Tel. 0546 661912

**CENTRO REVISIONI
CASTELLO**
REVISIONI
AUTO MOTO
VEICOLI COMMERCIALI
Via Martiri di Felsina, 283 - (zona industriale)
CASTEL BOLOGNESE (RA)
☎ 0546 50955

AUTOPICCHIA
PAROLFI
service
CORTINA VERDE S.R.L.
VIA FELLI SCARDONI 47/A - CASTEL BOLOGNESE
☎ 0546 50291



Romagna
Occidentale



SEDE: Castel Bolognese (Ra) Piazza Fanti, 17 - Tel. 0546 659111

Tennis Club
Castel Bolognese A. S. D.

SCUOLA ADDESTRAMENTO TENNIS INVERNALE 2017-2018

per ragazzi e adulti
di tutte le età
settimana gratuita dal
18 al 22 settembre

Con il patrocinio dei Comuni di:

Castel
Bolognese



Solarolo



Casola
Valsenio

